

HISPANIC

R E F L E C T I O N S

YOGER
AGUILAR
LULAC



Big Brothers Big Sisters
p. 11



Jomarie Coloriano
p. 12



Maribel Reigstad
p. 17

ENCONTRAR NUEVOS VECINOS CON UN POCO DE AYUDA DE TU VECINO.

El servicio al cliente significa un poco más cuando se trabaja con personas en nuestra propia comunidad. Significa que nos tomamos el tiempo para realmente llegar a conocerte. Responde preguntas a cualquier hora, cualquier día. Y ayudarle a través de cada paso del proceso de compra de la casa para que sea lo más suave posible.

Ponte en contacto con tu experto local.



Sheila Egerson • Vicepresidente Asistente
Oficial Senior de Préstamos Residenciales - CRA •
Préstamos Residenciales
Oficina: 262-383-7007 • Celda: 262-664-5109
5439 Durand Ave, Suite 100 • Racine, WI 53406
NMLS: 744168



**LEADING LENDER
IN THE MIDWEST***

El prestamista hipotecario #1 de Wisconsin y el prestamista líder en el medio oeste denominaciones se basan en el recuento de préstamos hipotecarios de cierre originados, recogidos de los datos de la Ley de Divulgación Hipotecaria de Vivienda compilados anualmente por la Oficina de Protección Financiera del Consumidor. Los resultados de los datos se obtuvieron a través de la Base de Datos Hipotecaria de la Oficina de Protección Financiera del Consumidor (HMDA), agosto de 2020.

Los productos de préstamo son ofrecidos por Associated Bank, N.A., y están sujetos a aprobación de crédito e implican intereses y otros costos. Por favor, pregunte sobre los detalles sobre las tarifas y los términos y condiciones de estos productos. El seguro de propiedad e inundamiento, si corresponde, requerirán garantía. (11/20) P02477





Lady Reflects *La dama refleja* Finding joy in the journey

By Lisa Parham, President

The more things change, the more they remain the same. Life has all these funny twists. It often reminds me of the highway. If the highway has construction going on you will then see signs that read detour ahead. It often seems that the detour is so much longer that the original route, but rest assure you still arrive at your final

destination.

We at some point have twist and turns, ups and downs. Sometimes we have uphill journeys and down hill journeys, but we must stay the course outlined for us.

Each of us is different and at some point faced with unusual challenges. But I guess regardless of how different we may be we still have to stroke life casually but joyfully. Relationships are im-

portant and a must. We are all a living soul. Our heartbeat has changed the lives of many with whom we come into contact in a positive way. I believe that what people see on the outside is very different from what most of us feel internally.

So rise and energize, go above and beyond. Don't give

Hispanic Reflections

6233 Durand Ave. Suite 104, Racine WI 53406

Our Staff:

Chief Operating Officer
Ms. Lisa Parham

Community Consultant
Jomarie Coloriano

Writers
Kennia L. Coronado
Dominique Lambright

Office & Sales Manager
Abrilla Nieves

Photography
Ralph Tunstell

Our Mission: To advance and sustain the news in the Hispanic/Latino community. In order to pursue our mission, Hispanic Reflections Newspaper will be guided by our fundamental aspirations and focus its efforts on concrete activities corresponding to those aims. We are committed to supporting our community, customers and keeping our staff safe in these difficult times.

Connect with Us: www.hisreflect.wixsite.com/hispanicreflections



Contact Us: Contribute story ideas by calling the Hispanic Reflections office at 262-633-8677 or you can email us at hisreflect@gmail.com.

How Can We Help? Subscribe, delivery, or other newspaper issues • Submit a letter to the editor • Submit a news tip • Buy a photo reprint

Announcements: Baby announcements • Death notices/obituary • Weddings and graduations • Church announcements

Advertising: Place a classified ad • Retail and nonprofit • Sponsorship

Disclaimer: The views and opinions printed in Hispanic Reflections do not necessarily reflect those of the owner and management. Articles, letters, and editorial perspectives may be edited for presentation purposes. Hispanic Reflections Newspaper does not suppress the editorial content or viewpoints of its writers.

Copyright: Materials published in Hispanic Reflections including articles, photos, graphics and other content is copyright of Hispanic Reflections or by other informative providers who have licensed their content for use in Hispanic Reflections Newspaper. The editorial contents of Hispanic Reflections are also copyrighted as a collective work under the United States copyright laws.

All content © 2021 Hispanic Reflections Newspaper



portant and a must. We are all a living soul. Our heartbeat has changed the lives of many with whom we come into contact in a positive way. I believe that what people see on the outside is very different from what most of us feel internally.

The things we go through provide an opportunity to focus on the cause of finding joy in the journey. Life challenges can kill your spirit, your passion and your will to carry on. I am certain that

up on your dream, just tweak it. The payoff will be well worth it in the end.

So in my closing, things that I thought were the end of the world, actually they were not before everything was so intense and so magnified. You will have wonderful times and you will have not so wonderful times. Enjoy the good times and be grateful that you got through the hard ones.

Always remember, things will get better!

La dama refleja..... *Lady reflects*

Encontrando alegría en el viaje

Por Lisa Parham, presidente

Cuanto más cambien las cosas, más siguen siendo las mismas. La vida tiene todos estos giros divertidos. A menudo me recuerda a la



Autopista. Si la autopista tiene construcción en marcha a continuación, verá señales que leen, desviarse hacia adelante. A menudo parece que el desvío es mucho más largo que la ruta original, pero al final llegas a tu destino.

En algún momento tenemos giros a veces bajos, a veces los giros son a la cuesta arriba, pero debemos mantener el curso descrito para nosotros. Cada uno de nosotros es diferente y en algunos puntos nos enfrentamos a desafíos inusuales. Sin embargo, supongo que independientemente de lo diferentes que podemos ser, todavía tenemos que agradecer la vida casualmente pero alegremente.

Las relaciones son importantes y todos somos un

alma viva. Nuestros latidos del corazón han cambiado a la sincronía de los que han pasado por nuestras vidas. Y esto ocurre en forma positiva. Creo que lo que la gente ve por fuera es muy diferente de lo que la mayoría de nosotros sentimos internamente. Las cosas por las que pasamos proporcionan la oportunidad de encontrar, alegría en el viaje, los desafíos de la vida pueden matar su espíritu, pasión, y la voluntad de continuar, yo estoy segura de que puedes sobrevivir.

Todos tenemos dolores y partes del cuerpo que no funcionan correctamente. Pero por eso yo me mantengo fuerte y me respaldo con mis abuelos y padres. Estoy preparada para continuar con

el legado de la supervivencia y nunca renunciar. Seguiré compartiendo mis experiencias ojalá que inspiren a otros en este viaje que llamamos vida.

Así que levántate y energízate, ve así arriba y más allá, No te rindas en tus sueños, ajústalos. Al final valdrá la pena.

Así que, en mi cierre, Había cosas que pensé que eran el fin del mundo, “Bueno, en realidad, no estaban antes de que todo fuera tan intenso y magnificado. Usted tendrá momentos maravillosos, y usted tendrá tiempos difíciles. Disfrute de los buenos momentos y sea agradecido de que haya superado los momentos difíciles.

Recuerde siempre, las cosas mejorarán.

Su salud no debe esperar, incluso ahora

No retrase el cuidado importante que usted necesita

Retrasar citas y exámenes de rutina puede afectar su salud. Los médicos de Ascension Wisconsin están aquí para usted con visitas virtuales y en persona para que pueda obtener de forma segura la atención que necesita. Y si necesita atención de seguimiento, nuestros hospitales e instalaciones siguen estrictas pautas de seguridad, por lo que estamos completamente preparados para sus visitas de rutina, exámenes y atención quirúrgica.

Obtenga la atención que necesita en [GetAscensionWisconsinCare.com](https://www.getascensionwisconsin.com)



Listening to you, caring for you.®

Ascension Wisconsin
© Ascension 2020. All rights reserved.



¿CANSADO/A DE SER RECHAZADO/A PARA PUESTOS DE TRABAJO PORQUE NO TIENES EXPERIENCIA?



POSEMOS AYUDARTE A GANAR DINERO EN 30 DÍAS O MENOS.



¿NECESITAS DINERO EXTRA?



CÓMO COMENZAR, contáctanos :

Kenosha County Job Center
Phone: (262) 697-4639

Racine County Workforce Development Center
Phone: (262) 638-6547

Walworth County Job Center
Phone: (262) 741-5180



La Junta de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Sureste de Wisconsin es un empleador y proveedor de servicios con igualdad de oportunidades.

Si tienes entre **18 y 24 años** de edad y no estás actualmente en la escuela secundaria o la universidad, es posible que podamos ayudarte a ganar dinero en 30 días o menos a través de nuestro programa de experiencia laboral. También podemos ser capaces de pagar por tus clases y exámenes de GED y otra capacitación profesional. Se pueden aplicar restricciones de ingresos.



A proud partner of the AmericanJobCenter network



Tree Frog Insurance

Seguros - Casa - Auto - Negocio - Médico

Tree Frog Insurance Services, LLC
6233 Durand Ave. Suite 102-6
Racine, WI 53403

(262) 975-2225

www.treefroginsurance.com

Brenda Payne
Agente de Seguros Independiente
Brenda@TreeFrogInsurance.com



Aging & Disability Resource Center of Racine County

262-833-8777

www.adrc.racinecounty.com



Vinculación de personas a servicios

Empoderar a las personas mayores, cuidadores, y adultos que viven con discapacidades con recursos comunitarios.

¡Póngase en contacto con el ADRC hoy mismo!

VITA™

Preparación y presentación de impuestos.

Todo virtual. Todo gratis.

UnitedWayRacine.org/VITA



United Way of Racine County

Vota Angela Cunningham el 6 de Abril de 2021

"Conozco a Angela desde hace varios años y tiene la experiencia diversificada que necesitamos en una juez de un tribunal de circuito. La apoyo de todo corazón para el puesto."

- Senador Robert Wirch

ANGELA CUNNINGHAM

para Juez de la Rama 6 del Circuito Del Condado De Kenosha

ENTREGAR JUSTICIA PARA TODOS



Solicita su boleto voto ausente en

myvote.wi.gov

Vota temprano!!

**ANGELA
CUNNINGHAM**
FOR
CIRCUIT COURT JUDGE

www.voteforcunningham.com

Pagado por Angela Cunningham for Judge.

Yoger Aguilar— LULAC



Por Dominique Lambright

Yoger es el expresidente inmediato del Consejo LULAC 320 que sirve a Racine y Kenosha desde abril de 2017. Desde entonces ha estado involucrado en muchos proyectos en la comunidad, cosas como DOCA, reformas migratorias, matrícula instate para estudiantes, derechos de los trabajadores agrícolas. Su enfoque main fue DOCA, ya que ha sido su mayor lucha porque él mismo era un refugiado, y se le concedió asilo en 2018, convirtiéndose en una residencia permanente en 2019. En el verano de mayo 2019, amplió la presencia de LULAC en la zona a un nuevo capítulo, 354. Se desempeñó como presidente desde 2019 hasta ahora y se está haciendo a un lado porque cree en el desarrollo del liderazgo.

Jaileen González lo ha observado este pasado año para poder entrar en el papel de presidente. Este año, sirviendo como el expresidente inmediato, Yoger es como un asesor para el presidente entrante, compartiendo sus sugerencias, recomendaciones, y experiencia, etc. Pero al final del día es la decisión del presidente. Esta por

graduarse de UW-Parkside para entrar en un programa de posgrado para convertirse en periodista deportivo. Con 3 solicitudes en movimiento, está a la espera de escuchar noticias de alguna. Es emocionante para él tener la experiencia para pasar a otras grandes oportunidades. Y lo más importante de todo es que los 3 lugares que solicitó tienen otros capítulos de LULAC en esas ciudades. Esto le permite continuar su propio viaje mientras sigue contribuyendo a LULAC como él quiere.

Ser parte de LULAC le ha enseñado a Yoger muchas habilidades de liderazgo, oportunidades para establecer redes con líderes latinos y líderes de color. Ha conocido a muchas personas con plataformas para marcar la diferencia en sus propias comunidades. Ha estado en banquetes con la NAACP, The Urban League, y muchas otras organizaciones. Todas estas organizaciones han trabajado estrechamente juntas para hacer un cambio. Y organizaciones en asociación con Parkside como The Black Student Union, The Muslim Organization of

Parkside, Asian Organization of Parkside, etc. Se reúnen con diferentes líderes y ver lo que piensan sobre los tiempos actuales y lo que pueden contribuir a ser un factor en el desarrollo de una manera positiva.

Cuando Yoger no está asignando, está ayudando con la liga de fútbol, béisbol y softball en Kenosha en el verano. Está dedicando más tiempo a hacer crecer su carrera de desarrollo profesional y quiere convertirse en entrenador de fútbol. Ha estado trabajando con Parkside como entrenador asistente para el programa de fútbol femenino. Él ha estado con el programa durante tres años, tomando este último año para centrarse realmente. Él dice que hay mucho que puedes hacer en la comunidad, pero también necesitas trabajar en ti mismo también para que puedas seguir ayudando a construir la comunidad también.

Su familia también se involucra con él; su esposa es actualmente la secretaria de LULAC 320. Cuando LULAC tiene eventos, siempre asisten si pueden y participan, todo mientras disfrutan del tiempo en familia. En su tiempo libre,

tratan de hacer tantas aventuras como sea posible. Yoger es una persona de aventura, a su esposa le gusta ir a museos, ciudad de Chicago en Millennial Park y Navy Pier, a veces a Milwaukee. Pero con COVID son limitados, aunque todavía tratan de salir. Van mucho al lago cuando se calienta para que los niños puedan jugar, comer fuera, pero han estado limitando comer fuera para que se divierta cocinando juntos.

No les gusta que el momento los consuma. Les encanta salir y estar ocupados, en constante movimiento. Yoger dice que es sólo una persona cotidiana, pero ha encontrado cosas en las que involucrarse para marcar la diferencia para aquellos que no tienen voz. El trabajo siempre continúa involucrando a más personas que reciben e impulsan la igualdad de derechos, nuevas leyes, compromiso cívico, etc. Yoger quiere llamar a la comunidad para seguir participando y participando en las actividades comunitarias y la concienciación de la comunidad.

Yoger Aguilar | LULAC expresidente inmediato | 262-664-0239

Yoger Aguilar–LULAC

By **Dominique Lambricht**

Yoger is the Past Immediate President of LULAC Council 320 that serves Racine and Kenosha since April 2017. Since then he has been involved in many projects in the community, things like DOCA, immigration reforms, in-state tuition for students, farm workers' rights. His main focus was DOCA, as it has been his biggest fight because he was a refugee himself, and got granted asylum in 2018, becoming a permanent residence in 2019. In summer of 2019, May, he expanded the presence of LULAC in the area to a new chapter, 354. He served as president from 2019 to now and he is stepping aside because he believes in leadership development.

Jaileen Gonzalez has been shadowing him for the last year so she can step into the role of presidency. This year, serving as the Past Immediate President, Yoger is like

an advisor for the incoming president, giving her suggestions, recommendations, his experience, etc., but at the end of the day it is the president's decision on things. He is graduating his undergrad term and leaving Parkside to get into a graduate program to become a sports journalist. With 3 applications in motion, he is waiting to hear back. It is exciting for him to be having the experience to move onto other great opportunities. And the greatest part about it is, that the 3 places he applied to have other chapters of LULAC in those cities. This allows him to continue on his own journey while still contributing to LULAC like he wants.

Being a part of LULAC has taught Yoger a lot of leadership skills, opportunities to network with latino leaders and leaders of color. He has met a many of people with platforms to make a differ-



ence in their own communities. Has been to banquets with the NAACP, The Urban League, and many other organizations. All these organizations have worked closely together to make a change. And organizations in partnership with Parkside like The Black Student Union, The Muslim Organization of Parkside, Asian Organization of Parkside, etc. sit with different leaders and see what they think about the current times and what they can contribute to being a factor in development in a positive way.

When Yoger isn't allocating, he is helping with the soccer, baseball, and softball league in Kenosha in the summertime. He is dedicating more time growing his professional development career and he wants to become a soccer coach. He has been working with Parkside as an assistant coach for the women's soccer program. He has been with the program for three years, taking this last year to really focus. He says there is so much you can do in the community, but you also need to work on yourself as well so you can continue to help build the community up too.

His family also gets involved with him; his wife is currently the secretary for

LULAC 320. When LULAC has events, they always attend if they can and participate, all while enjoying time as a family. In their free time, they try to go on as many adventures as possible. Yoger is an adventure person, his wife likes going to museums, city of Chicago in Millennium Park and Navy Pier, sometimes to Milwaukee. But with COVID they are limited though they still try to get out. They go to the lake a lot when it warms up so the kids can play, they eat out but have been limiting eating out so they have a good time cooking together.

They don't like for the time to consume them. They love getting out and just doing, being busy, in constant movement. Yoger says he is just an everyday person but he has found things to get involved in to make a difference for those who do not have a voice. The work always continues on to involve more people getting and pushing for equal rights, new laws, civic engagement, etc. Yoger wants to call the community to continue to get in and participate in the community activities and community awareness.

Yoger Aguilar | LULAC Past Immediate President | 262-664-0239



OPERADORES DE AUTOBUSES NECESARIOS

SIN EXPERIENCIA NECESARIA

- Pagará por su entrenamiento en CDL
- Pagará por su tiempo de viaje
- Pagará por su licencia CDL

El Sistema Belle Urban System está aceptando solicitudes para operadores de autobuses a tiempo parcial. Se prefiere la licencia de conducir comercial. Solicite en el 1900 Kentucky Street, Racine, WI.

Descripción General: Brindamos servicios de transporte seguros, confiables y cordiales a los clientes de Belle Urban System.

Requisitos: Se prefiere una licencia de conducir comercial (CDL) válida. La capacidad para comunicarse bien con el público. Buenas relaciones con los clientes y habilidades con las personas. Debe poder leer y completar informes básicos. Se prefiere un grado de la Escuela Secundaria. Buen historial de conducir. Requiere una capacidad física normal para agacharse, levantar objetos ligeros y transportarlos. Capacidad para aprobar un examen físico y una prueba de drogas. Esta es una posición sensible y de seguridad, sujeta a pruebas aleatorias de drogas / alcohol según las reglas y regulaciones del DOT.

Belle Urban System es un empleador de acción afirmativa que ofrece igualdad de oportunidades.



HAGA LA DIFERENCIA EN SU COMUNIDAD

Los hospitales, los hogares de ancianos y las instalaciones de vida asistida están contratando.

Obtenga más información en
dhs.wi.gov/NewCareer



WISHEALTH
CAREERS



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

New Big Brothers Big Sisters program helps students leverage life's difficulties and see a bright future



The adversity and challenge that many young children face today is almost incomprehensible. That's why Big Brothers Big Sisters of Racine and Kenosha Counties (BBBS) is offering a dynamic, new mentorship program called Rewriting Futures. Enrollment is currently underway for 3rd to 6th grade youth who want to enroll in the virtual and site-based mentorship program. Visit www.beabignow.org to learn more or call (262) 637-7625 for details.

Mick Duffy of Rewriting Futures said many of today's youth have lived more life before adolescence than some prior generations have lived in a lifetime – abuse, neglect, family disfunction, violence at school, addictive and destructive substances and patterns of behavior, poverty and a cultural context rife with entitlement and a disdain for boundaries, personal responsibility and hard work. It's no wonder so many children are drowning in the fast waters of anxiety and depression and that suicide rates amongst the youngest members of society are on the rise. How Rewriting Futures helps?

Mentors help validate a child's struggle

The Rewriting Futures mentor gives a child a sense of confidence and security and assures them that what they are experiencing is real and that it matters. Validation includes listening without judgement and acknowledging the things the child is feeling around their adversity. Maybe they are embarrassed or feeling ashamed. Maybe they think that they are the only one enduring what they are experiencing. Maybe the difficulty makes them feel like they don't belong. Walking empathetically beside a child through their feelings and emotions will help them to feel validated.

Mentors help children navigate hardship

It is hard to find glimmers of hope in the darkness of difficult circumstances. But if students can be taught and encouraged to exercise some critical thinking and analytical strategy instead of bowing at the altar of their emotions, they will find the motivation that will make the future that much brighter. What can a young man who is growing up without a relationship with his dad learn about the importance of being a good father himself someday? What can a young girl whose mom has tied her own sense of self-worth to the number of men who objectify her sexually at any given time learn to ensure that she has a better image of herself as she matures into womanhood? What can a child who lives in poverty because of a lack of responsibility or sound judgement on the part of his parents around the family finances learn that will cause him to avoid the same perils as he grows to manhood? Left to the will of negative circumstances in which they live, and without the ability to find motivation in them, a child is destined to duplicate these pattern as he or she grows older.

Mentors provide a safe space for the child

No one should have to face difficulties on their own – especially children. Kids need to know where they can turn when the hard things are bearing down on them. Caring adults and peers who are tracking in a positive direction are essential to the success of students who are facing hard times. Life is not a solo sport. We were created for community – to be part of a tribe. For many, the home and family environments are not what they should be. Children whose home contexts are negative and even dangerous must have some place to turn.

Difficulty and disappointment are a part of life. The children we serve are likely to bear the heaviest burdens of trauma and economic fallout. It is not a child's responsibility to worry.

Help a child leverage their pain and difficulty to make their future as bright and fulfilling as it can and should be. Enroll today by calling (262) 637-7625, emailing, madeline.rech@beabignow.org or filling out an application at www.beabignow.org.

Coloriano, trabajadora de Gateway, fue nombrada como miembro del Instituto de Liderazgo de ADL

Jomarie Coloriano, especialista en asistencia multicultural de Gateway Technical College, fue nombrada como miembro del Instituto de Liderazgo de Glass (GLI o Glass Leadership Institute) 2021 de la Liga Antidifamación (ADL, por sus siglas en inglés).

La Liga Antidifamación considera que el instituto es «el programa de desarrollo de liderazgo más importante de ADL. GLI capacita a los adultos jóvenes para combatir el odio y la intolerancia en sus comunidades, y les ofrece oportunidades únicas para explorar la misión central de ADL: “detener la difamación contra el pueblo judío y garantizar la justicia y el trato justo para todos”».

GLI ofrece a sus par-

ticipantes una perspectiva privilegiada de los programas de ADL y un profundo conocimiento sobre las estrategias de vanguardia utilizadas para hacer frente al odio y a los prejuicios.

Esta es la segunda distinción prestigiosa que Coloriano ha recibido en un año. La primera distinción la obtuvo en marzo de 2020, cuando recibió el premio NASPA NOW Professionals 2020 de administradores de asuntos estudiantiles en la educación superior de la asociación nacional de administradores de personal estudiantil (NASPA, por sus siglas en inglés). En concreto, fue nominada y reconocida por su trabajo en relación con la inclusión que constituye el valor central de NASPA.



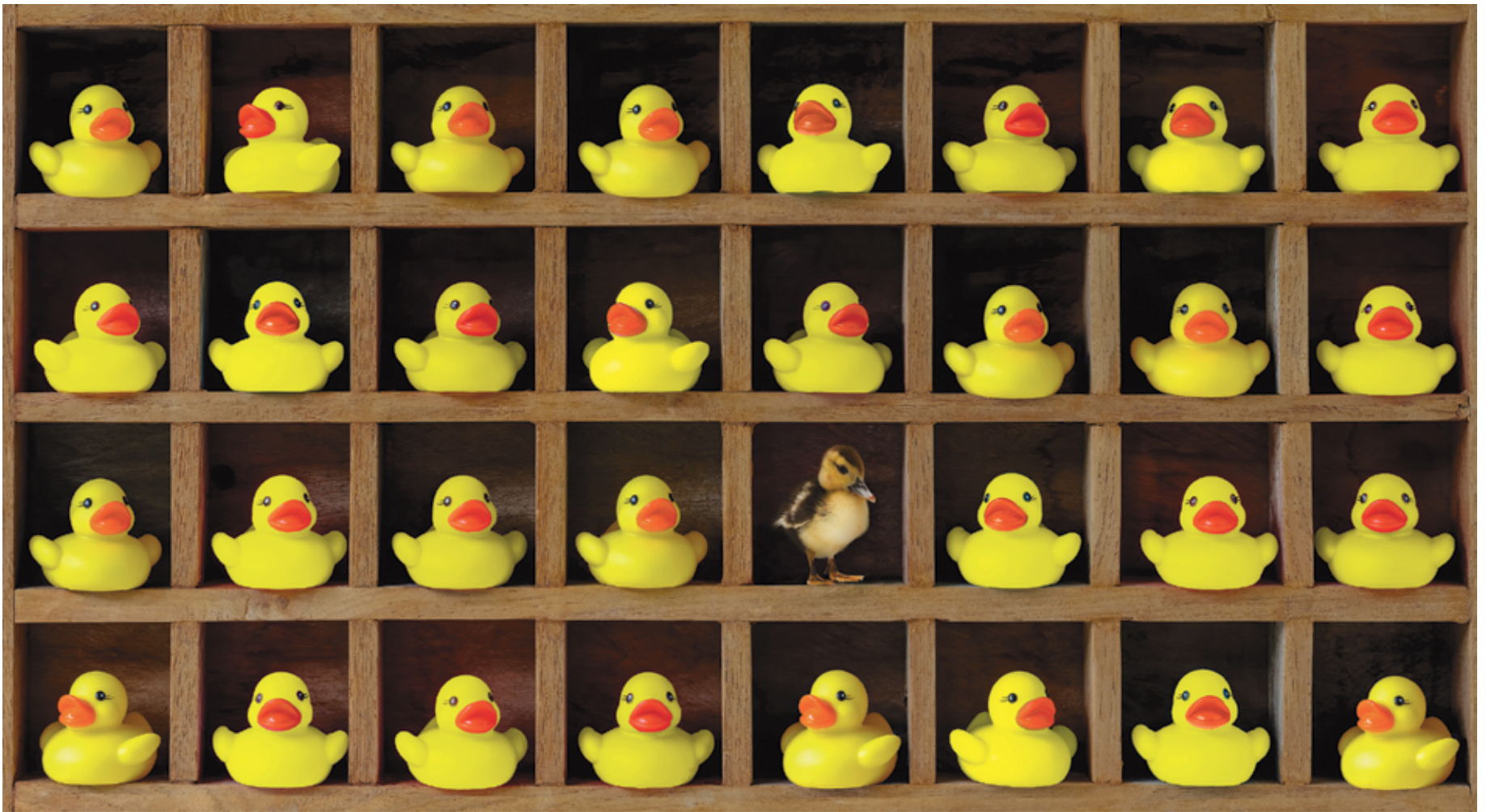
\$18 Eyeglasses Place

OPEN

By Appointment Only

1522 S 84TH STREET WEST ALLIS AND 3701 DURAND AVE RACINE

262-554-1121 and 414-326-3182



NO ES TAN FÁCIL DE OCULTAR.

Cree que nadie puede verlo. Pero si tiene un problema con el juego, puede apostar a que es más obvio de lo que usted cree. Está afectando sus relaciones, sus finanzas, su trabajo – el único al que está engañando es a usted. Pero hay una salida. Y no tiene que hacerlo solo.

Si usted o alguien que conoce tiene un problema con el juego, nosotros podemos ayudar. Llame al **800-GAMBLE-5 (800-426-2535)**, envía un texto al **850-888-HOPE**, o visita **wi-problemgamblers.org**.

Este mensaje es traído a usted por la Lotería de Wisconsin.



Liga apoya opción de finanzas locales

La Liga de Municipios de Wisconsin apoya la propuesta del Gobernador Evers de dar a los gobiernos locales una herramienta adicional para apoyar los servicios locales esenciales. La propuesta del Gobernador permitiría a las ciudades y pueblos con una población de al menos 30.000 habitantes dar a sus ciudadanos la opción de adoptar un impuesto de ventas del medio por ciento para financiar los servicios locales. Los condados, que ya tienen autoridad para promulgar un impuesto sobre las ventas del medio por ciento, podrían optar por proponer un referéndum similar para un medio por ciento adicional.

“Wisconsin depende demasiado de los impuestos a la propiedad para pagar

escuelas, policías, carreteras y otros servicios esenciales”, dijo el director ejecutivo de la Liga, Jerry Deschane. “Estudio tras estudio ha demostrado que el Estado necesita extender esa carga a un sistema de financiación más equilibrado. Estamos agradecidos al Gobernador Evers por proponer una opción para que los ciudadanos elijan”.

La Liga señala que republicanos y demócratas de grandes ciudades y pequeñas aldeas de Wisconsin han apoyado dar a los ciudadanos locales una opción de impuestos sobre las ventas. Modestas propuestas de impuestos locales sobre las ventas han sido ofrecidas en sesiones legislativas anteriores por el representante republicano de Green Bay John Macco, el

senador republicano de Wauwatosa Dale Kooyenga, el representante republicano de Hudson Dean Knudson, el senador republicano de Minocqua Tom Tiffany, el representante demócrata de Milwaukee Evan Goyke y la senadora demócrata LaTonya Johnson, entre otros. Además, cada año se ofrecen propuestas para autorizar los impuestos sobre el área de Premier Resort (un impuesto sobre las ventas) en áreas donde el turismo es un factor importante en la economía. Estas propuestas casi siempre cuentan con un fuerte apoyo tanto de los contribuyentes locales como de la comunidad empresarial local.

“Republicanos y demócratas han hecho una enorme cantidad de investigación y trabajo en este tema. El Gobernador se basa en los trabajos iniciados por los representantes Macco y Goyke, los senadores Kooyenga y Johnson y muchos otros. Esta discusión es importante para

el futuro de Wisconsin”.

La Liga espera que la propuesta del Gobernador sea seriamente considerada por la Legislatura, señalando que los legisladores tienen la oportunidad de continuar la lucha para mantener impuestos a la propiedad más bajos.

“Bajo la ley actual, los ciudadanos en Wisconsin tienen la opción de ir a referéndum para aumentar su impuesto a la propiedad. Muchos lo han hecho. ¿Por qué no darles una opción que muchos de ellos preferirían; para evitar el aumento de los impuestos a la propiedad mediante la adopción de un pequeño impuesto sobre las ventas?”, dijo Deschane.

La Liga de Municipios de Wisconsin aboga por las ciudades y pueblos de Wisconsin, grandes y pequeños, urbanos y rurales, abogando por la democracia local y el gobierno liderado por ciudadanos de sentido común. <http://www.lwminfo.org/>



Servicios

**Asequible
Pronto
Fiable
Trabajo Superior**

- ▶ Construcción, Reparaciones del Hogar
- ▶ Trabajo artesanal
- ▶ Colocación de suelos, azulejos, alfombras
- ▶ Armarios, panel de yeso, ventanas, sujeciones
- ▶ Pintura, recubrimiento exterior, Techos planos





Pretty clean men services
Sirviendo SE WI/ North IL
prettycleanmen@gmail.com

ESTAREMOS ENCANTADOS DE TRABAJAR PARA USTED



Call us: 262-221-0490






FIND NEW NEIGHBORS WITH A LITTLE HELP FROM YOUR NEIGHBOR.

Customer service means a little more when working with people in our own community. It means we take the time to really get to know you. Answer questions at any hour, any day. And help you through every step of the home-buying process to make it as smooth as possible.

Get in touch with your local expert.



Sheila Egerson • Assistant Vice President
Senior Residential Loan Officer - CRA •
Residential Lending
Office: 262-383-7007 • Cell: 262-664-5109
5439 Durand Ave, Suite 100 • Racine, WI 53406
NMLS: 744168



**LEADING LENDER
IN THE MIDWEST***

*The Wisconsin's #1 Mortgage Lender and Leading Lender in the Midwest designations are based on originated, closed-end mortgage loan count, gathered from the Home Mortgage Disclosure Act data compiled annually by the Consumer Financial Protection Bureau. The results of the data were obtained through the Consumer Financial Protection Bureau Mortgage Database (HMDA), August 2020.

Loan products are offered by Associated Bank, N.A., and are subject to credit approval and involve interest and other costs. Please ask about details on fees and terms and conditions of these products. Property insurance and flood insurance, if applicable, will be required on collateral. (11/20) P02477



ESTAMOS AQUI PARA AYUDAR LAS FAMILIAS DEL CONDADO DE RACINE

Así como el Condado de Racine se mantiene saludable estando Seguro En Casa, estamos aquí para ayudarles si usted y su familia enfrentan dificultades tratando de acceder esenciales básicos.

RECURSOS EN LINEA

El sitio del internet Recursos para Familias de Racine County ofrece recursos comunitarios y servicios de salud mental, en un sitio para nuestras familias. Visite el sitio del internet indicado a continuación para que aprenda más sobre las oportunidades que están disponibles y que pueden proveer soporte para usted y su familia.

www.RacineCountyFamilyResources.com



CORREO ELECTRÓNICO

Si usted y su familia están experimentando dificultad accediendo a esenciales básicos, envíe un correo electrónico a:

HereToHelp@racinecounty.com

LÍNEA DIRECTA DE 24 HORAS

Estamos Aquí Para Ayudar está disponible 24 horas al día, 7 días de la semana, incluyendo el fin de semana y días feriados.

Llámenos al:

(262) 638-6400

TECH-PRIZE

BIZ-SHOPS

PRESENTA:

PROGRAMA DE PROTECCION DE PAGOS

Acompañanos y aprende mas sobre el PPP, programa creado para apoyar a pequeños negocios y organizaciones sin fines de lucro a mantener su nomina y gastos operativos durante la Pandemia.



Maribel Reigstad,
Especialista de
Desarrollo Económico



Coanfitriones:

Mario Martinez, Presidente, Visioning a Greater Racine

Julio Miramontes, Presidente de Miramontes Painting/
lider de la comunidad Hispana de Racine

FECHA
3/20/2021
10:00 AM

Facebook en vivo
<https://www.facebook.com/events/486553516052928/>



Tech Talk - Tech-Prize kicks off Biz-Shop Sessions in Spanish to Support the Latino Community

By Arlene Martin

Tech-Talk is a monthly article that features the Tech-Prize process and great ideas developed to enable our community's technical transformation.

In the last few Tech-Talk articles, we have shared the vision of Tech-Prize. It is not only a competition but a complete program with a well-defined methodology, tools, and content to enable every innovator to learn, experiment, network, and take risks. The Idea in the mind of an innovator is a seed. For it to flourish into a magnificent tree requires a supportive environment and care. The Tech-Prize team is building such an environment. Our primary goal is to re-establish Racine as "Invention City." The Idea Competition and the Tech-Prize Mentoring program will provide that caring environment to our participants.

Biz-Shops are one of the primary skill building efforts incorporated into the Tech-Prize approach. In support of the Racine Latino Community, Tech-Prize has kicked off two Spanish Biz-shops in February of 2021. The first session held on February 25th Highlighted the Paycheck Protection Program (PPP) loan program. Participants learned about the PPP program from Maribel Reigstadt, SBA Economic Specialist. This event was a collaborative effort between Visioning a Greater Racine, Tech-Prize, and the Wisconsin Latino Chamber in Dane County.

The second event on the Lean Business Model Canvas was held on February 27th and was presented by Brian Walsh and Dr. Abel Gutierrez Ortega. Both sessions were informative and can be viewed at www.Tech-Prize.org/events.

Given the short duration of the PPP loan program (It officially ends on March 31, 2021), a second presentation is scheduled on FB Live, on March 20th, at 10:00 am. The event will be co-hosted by Mario Martinez, VGR Board President and Julio Miramontes. All Latino business owners are invited to attend.

The Tech-Prize vision is to bring our community together around topics and skills needed to create an innovative environment that will establish a thriving economy for Racine. Each one of us can contribute to make it a reality. If you or someone you know is creative or has technical skills, we urge them to take part in the Idea competition at www.tech-prize.org. We are also looking for great Mentors. Mentorship isn't a one-way street. Mentors have as much to gain from the relationship as those they teach. BE A TECH-PRIZE MENTOR. Visit <https://www.tech-prize.org/mentorship-guidelines/> to learn more.

TECH-PRIZE 

BIZ-SHOPS

Feeling bueno/genial no significa que'son saludables

Feeling bueno /genial no significa que'son saludables. Dehecho, probablemente no. Incluso si el examen físico, el médico dice buena / excelente salud.

Usted puede reaccionar y decir: Lo que, wait un minuto, ¿cómo puede ser, eso no está bien!!

Pero qué hay de que te sientas bien, no hay señales de ningún problema, buena dieta, buen físico.

A continuación, de repente wham-bam ataque al corazón, cáncer, diabetes, Alzheimer o demencia.

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de enfermedad o enfermedad” (Organización Mundial de la Salud de la OMS).

Un examen físico, labuena/excelente salud del médico significa que no tienes ninguna enfermedad o algo de lo que puedas morir. Estás “dentro de los límites normales”, como me dijo mi médico.

Pero eso no significa necesariamente que estés sano; en una dieta adecuada, comer y beber correctamente; obtener la nutrición y vitaminas, minerales, nutrientes que su salud y su cuerpo necesitan, requiere. Y eso no incluye el sueño y el ejercicio!

“Un cuerpo con niveles subóptimos de vitaminas y minerales es como un edificio construido con materiales pobres: no funciona bien y eventualmente se desmoronará” (Heather Moday, MD).

Entonces, ¿Cómo sabes en qué estado/condición se encuentra tu salud, bienestar y cualquier cambio o mejora que se necesite?

Es con un CHEQUEO DE SALUD, NUTRICIÓN, DIETA como este:

1 ¿Cómo es su CUERPO? Take una mirada cercana por

todas partes, de pie a cabeza y de lado.

¿Qué estás viendo, un sobrepeso en cualquier lugar?

2 ¿Cuál es TU DIETA, qué estás comiendo y bebiendo? ¿Te hace sentir física, emocional y mentalmente?

¿Querías que tus hijos o seres queridos hicieran dieta, comieran y bebieran como tú?

¿Es un buen ejemplo o modelo a seguir?

3 Track y saber, entender exactamente lo que está comiendo y bebiendo, y qué proteínas, carbohidratos, azúcar, grasa, calorías que está consumiendo usando un Food Diary (vértice diario de alimentos) durante al menos una o dos semanas. Es bastante ojo-aper-tura o una mente-soplador.

4 Para LO BÁSICO, FUNDAMENTOS DE SALUD, BIENESTAR, doused, por ejemplo:

A ¿Un Exercise de forma regular cada dos o tres días?

B Get 7-8 horas de sueño sobre una base regular, consistente?

C Beber al menos 6-8 8 oz. vasos de agua al día?

D Take vitaminas, suplementos sobre una base regular, consistente?

E E en una ensalada fresca todos los días o cada dos días?

F E en fruta fresca todos los días o todos los demás días?

5 ¿Cómo es su EQUILIBRIO ÁCIDO ALCALINO? (“Una dieta predominantemente alcalina-formando essential para el mantenimiento de la salud sostenida.”)

A Learn about y estudiar una tabla de alimentos ácidos alcalinos (<https://tinyurl.com/aabalance>), y luego evaluar cómo alcalino, ácido o equilibrado es comer y beber. Es probable que sea demasiado ácido y sorpresa, incluso shock que

CONTINÚA EN LA PÁGINA 36

LIBROS GRATIS HASTA LOS 5 AÑOS



Inscribirse en Imagination Library es una forma gratis y sencilla de agregar a la biblioteca doméstica de su hijo.

Registre a su hijo o hija en línea para recibir un libro gratis en el correo cada mes hasta que cumplan 5 años.

UnitedWayRacine.org/IL

United Way
of Racine County



INSURING IS CARING

— We've been doing both since 1987 —



Marz Insurance
Services

Asegura con
MARZ



Mario Martinez
President & CEO

3716 Durand Ave.
Racine, WI 53405
Office: 262-456-0321
Web: marzins.com

Ask Marz to secure your
family's future today

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS ACCESIBLES

CON SUBVENCIONES PARA EL PAGO INICIAL DE HASTA \$ 2,500

Ya sea que esté comprando su primera casa, o refinanciando. En Johnson Financial Group podemos brindarle opciones para pagos iniciales bajos, subvenciones para el pago inicial, términos de préstamos y tasas que se adapten a sus necesidades. Cuando esté listo, podemos asociarnos con usted en cada paso del camino. **Póngase en contacto con nuestro equipo hoy mismo para obtener más información.**



VANESSA REYES

Oficial de préstamos hipotecarios comunitarios
NMLS 1110276 | 262.697.7504
vreyes@johnsonfinancialgroup.com
johnsonfinancialgroup.com/vanessa-reyes



MARIA ROCHA

Oficial de préstamos hipotecarios comunitarios
NMLS 677834 | 262.619.2965
mrocha@johnsonfinancialgroup.com
johnsonfinancialgroup.com/maria-rocha



Productos y servicios ofrecidos por Johnson Bank, MIEMBRO FDIC, una compañía del Johnson Financial Group. Todos los préstamos de vivienda están sujetos a aprobación de crédito y propiedad, directrices de escritura del banco, no están disponibles en todos los estados, ni para todas las cantidades de préstamo, ciertos términos, condiciones y restricciones pueden aplicar basadas en el programa del préstamo seleccionado. Seguro de propiedad es requerido, si la propiedad está localizada en zonas de riesgo de inundación, se requiere el seguro contra la inundación.

F.I.N.A.O
Inc.
501c3

El error no es una opción

Se sirven servicios en Racine, WI y alrededores



KINGDOM MANNA

REGALOS DE COMIDA

¡La comida es esencial! En tiempos de incertidumbre de donde provienen sus comestibles no debe ser una de esas cosas inciertas.



Días de distribución:

Lunes
9 am-11:30 am

Martes
9 am-11:30 am

Miércoles
9 am-11:30am y 2 pm-6:00 pm

Viernes
9 am-11:30 am

Consulte en línea para ver las franjas horarias y la información de registro



1715 20th St
ALMACÉN DE
KINGDOM MANNA



Contribuciones monetarias siempre aceptadas



Puede inscribirse en su hogar varios días

Debe tener 18 años con una identificación válida

Debe tener un llavero

Debe estar registrado para recibirlo

Las máscaras son un requisito

NO LLEGUE antes de la hora de registro

Regístrese ahora para recibir
www.kingdombuildersracine.org

Síguenos en Facebook para recibir actualizaciones: Kingdom Builders Fellowship Center & Outreach Ministry

CONVIÉRTETE EN UN MIEMBRO CORPORATIVO

Oportunidades para tus empleados no habían sido mejor con nuestras localidades de

RIVERSIDE Y SEALED AIR BRANCH



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



ÚNETE HOY LOCALIDADES:

RIVERSIDE BRANCH

141 MAIN STREET
RACINE, WI 53403

SEALED AIR BRANCH

8501 CAMPUS DRIVE
MOUNT PLEASANT, WI 53406

262-634-1994

www.ymcaracine.org

Job Opportunity: UW-Parkside Experiential Education Specialist

The Community & Business Engagement Office at UW-Parkside is currently seeking an experiential education specialist and we are committed to recruiting a diverse applicant pool. If possible, we would appreciate you sharing the information below with the African American Leadership Roundtable network.

The Alan E. Guskin Center for Community & Business Engagement at UW-Parkside is currently seeking someone who is passionate about preparing college students to become civically-engaged professionals and values working with diverse colleagues and students to develop relationships that lead to enhanced student success. The candidate should have experience with community-based learning, internships and/or campus employment as well with events, marketing and social media.

The full job description is available at: <https://www.uwp.edu/explore/employment/experiential-education-specialist.cfm>

Applications are due by March 21 for full consideration.

Employment Type: Full time/
Academic Staff/Exempt
Reports To: The Experiential
Education Specialist will report to
Community Engagement Manager.
Pay Range: \$40,000-\$46,000

Job Functions

Did you have a life-changing college internship, campus employment experience or community-based learning course?

If so, you know the value of experiential education. If you are passionate about preparing college students to become civically-engaged professionals, have strong messaging and social media skills, value working with diverse colleagues and students and can develop relationships that lead to enhanced student success, the Experiential Education Specialist

role at UW-Parkside could be for you.

- The Experiential Education Specialist coordinates and delivers career and civic development programming, resource materials, and/or advising to students.
- Educates students, alumni, and other stakeholders about internship, campus employment and community-based learning opportunities and maintains relationships to aid in effective career planning.
- Strives to create a welcoming, equitable, and inclusive work environment.

Key Qualifications:

- Bachelor's degree
- Experience with community-based learning, internships and/or campus employment
- Experience with events, marketing and social media

VIAJE EN EL AUTOBÚS...

RYDE theBUS
10 RIDE PASS
RYDE RACINE.com

COMPRE
Un bolero de
10 pases por solo
15 dólares
Y AHORRE!

DISPONIBLE EN LOS SIGUIENTES LUGARES

- Tiendas Piggly Wiggly
(Localizaciones de Washington y Durand)
- Pick-n-Save
(Green Bay Rd & Greentree Center)
- Festival Foods
- City Hall
- Gateway Technical College
(Student Services - Servicios para los estudiantes)
- All Saints Medical Center
(Cashier's Office - Oficina del cajero)
- Belle Urban Offices
(1900 Kentucky St)

RYDE RACINE #RYDETOGETHER

RYDE happy

RYDE theBUS EMPLEADOR CON IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

www.ryderacine.com

the bus OBTÉN EL APP Belle Urban System

Available on the App Store
GET IT ON Google Play



Escuela Preparatoria del Siglo 21
**21ST CENTURY
 PREPARATORY SCHOOL**
 1220 Mound Ave. Racine, WI 53404

**Estamos listos para el nuevo
 aspecto de la educación.**

**Adaptabilidad y flexibilidad para
 estudiantes virtuales y presenciales.**

**¡Personal que va más allá de sus
 tareas diarias para todos!**

**Asociaciones con universidades locales para
 mejorar el aprendizaje para 2021-2022**

¡NUESTRA ESCUELA ESTÁ LISTA!

- Chromebook para cada niño
- Acceso Wi-Fi si es necesario
- Ambiente seguro y saludable



“Camino hacia el éxito para cada niño”

Visita 21stprepschool.org, o correo electrónico info.skyward@tcpswi.org
 O llame al (262) 598-0026

Asunto: Registro de la Liga de Softbol de Verano para Adultos

City of Racine Parks, Recreation and Cultural Services (PRCS) anuncia la apertura del registro de la Liga de Softbol de Verano para Adultos el lunes 1 de marzo de 2021.

Los equipos pueden inscribirse en una liga coed los viernes; Ligas femeninas los lunes y miércoles; y ligas masculinas los domingos, martes y jueves.

PRCS también aceptará equipos para una liga de supplied bats league el jueves por la noche. Esta liga está abierta a hombres y mujeres y requiere un mínimo de 11 jugadores. Se suministrará bates de béisbol.

Los formularios de registro por equipos están disponibles en línea en cityofracine.org/ParksRec/AdultSports/.

Para registrar un equipo, los gerentes deben tener un mínimo de once jugadores (10 requeridos para la liga Coed) completos y firmar las secciones de registro y liberación en el formulario de equipo. PRCS aceptará formularios de registro de equipo completados hasta el 31 de marzo después de uno de estos dos procedimientos:

- Correo electrónico a prcs@cityofracine.org
- Entrega de puertas y correo a:

PRCS 800 Center St, Rm. 127, Racine WI 53403

o Póngase en contacto con la Oficina PRCS al (262) 636-9131 para la entrega de puertas o Office abierta de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:45 p.m.

El pago no vence en el momento de registrarse, los gerentes serán contactados en abril para la cuota de inscripción del equipo de \$650. Una tarifa sugerida para patrocinadores sería de \$265 por equipo. Se pueden agregar jugadores adicionales más allá del número mínimo por una tarifa de \$35 por persona en cualquier momento sin límite.

Los equipos serán tomados por orden de llegada. El espacio dentro de las ligas es limitado y se recomienda encarecidamente el registro temprano. El juego de liga comenzará tentativamente a mediados de mayo.

¡Consigas redes sociales! Visítenos, como y síguenos en www.facebook.com/RPRCS/ y en [racineparksandrec](https://www.instagram.com/racineparksandrec) en Instagram. Puede encontrar información sobre todos los eventos de PRCS en cityofracine.org/ParksRec; visitando la oficina principal del PRCS en 800 Center St, Rm.127; o llamando al (262) 636-9131.



ROYAL CAR CARE RACINE • 3829 Douglas Ave
 (262) 639-3330

SPECIAL \$2 de descuento CON CUALQUIER LAVADO

La mejor oferta en la ciudad

SERVICIO COMPLETO CAMBIO DE ACEITE Y LAVADO DE CARRO

Gift Certificates Available

Partido Demócrata del Condado de Racine anuncia ganadores anuales de premios banquetes

Racine, WI – El Partido Demócrata del Condado de Racine celebrará su evento anual de premios el domingo 21 de marzo de 2021. El Partido presentará dos premios anuales, y contará con la presidenta de la Comisión Electoral de Wisconsin, Ann Jacobs.

El Premio Demócrata del Año reconoce a la persona que ha apoyado los principios democráticos, promovido el Partido Demócrata del Condado de Racine (DPRC) a la comunidad y más allá.

El demócrata del año de 2020 es Joel Jacobsen. Joel es bien conocido entre los miembros del PDRC como alguien que es implacable en su activismo por promover los valores progresistas del Partido Demócrata. Su valentía al denunciar a los políticos y a las políticas gubernamen-

tales que no abordan, o van activamente en contra, de las necesidades e intereses de la clase trabajadora y de los ciudadanos desatendidos no tiene parangón. Pero Joel ha hecho mucho más que hablar. Ha puesto una energía tremenda, así como sus propios recursos, en la búsqueda de un cargo electo.

La galardonada del Espíritu de la Democracia es Connie Cobb Madsen. La vida laboral de Connie ha sido su contribución a la sociedad, desde la ciudad de Racine y el condado hasta Alabama, y de vuelta a Racine. Ha ganado varios premios, desde la NAACP hasta la YWCA Women of Distinction, hasta un premio de su hermandad. Se ha postulado para un cargo público dos veces.

Connie ha estado activo

en varios aspectos de Racine, sirviendo como oficial de la NAACP, participando con Leadership Racine, y la Asociación Americana de Mujeres Universitarias, la Hermandad Alfa Kappa Alpha, y por supuesto, el Partido Demócrata del Condado de Racine.

Ann Jacobs es la fundadora de Jacobs Injury Law. Su práctica legal incluye accidentes automovilísticos, casos de abuso y negligencia en hogares de ancianos, abuso/fraude financiero, así como casos de negligencia médica.

En reconocimiento a su destacado trabajo en nombre de sus clientes, ha sido honrada como una de las 50 mejores abogadas del estado de Wisconsin de 2011 a 2020, y una de las 25 mejores abogadas del estado de Wisconsin por Super lawyers cada año

de 2005 a 2020, como se ve en Milwaukee Magazine. Ella fue nombrada a la Comisión electoral de Wisconsin en 2016 por la entonces líder de la minoría del Senado Jen Schilling. Se desempeñó como vicepresidenta de 2016-2018, y fue seleccionada como presidenta en 2020 para un período de dos años.

Que: Evento anual de premios del Partido Demócrata del Condado de Racine. Cuando: Domingo, 21 de marzo del 2021. Donde: Virtual: se enviará un enlace de zoom. Las entradas están disponibles en <https://secure.actblue.com/donate/2021awardsbanquet> este abierto al público por \$25.00 pagar al DPRC a P.O. Box 081825 Racine, WI 53408. El banquete esta abierto al público y a los medios de comunicación.

TINO'S

Muchas gracias a nuestra comunidad por su apoyo

1100 WASHINGTON AVE.
RACINE, WI 53403
262-633-7777





Toma El Primer Paso Para Ser Dueño De Casa En 2021

Clases Virtuales Para Compradores Primerizos

- Conozca el proceso que lo llevará a convertirse en propietario de casa. Únase a nosotros para una sesión.
- Aprenda cómo usted podría calificar para becas que pueden ayudar con el pago inicial o los costos de cierre.
- Costo: \$50.00 por persona
- Horario de 9 am – 3 pm virtualmente

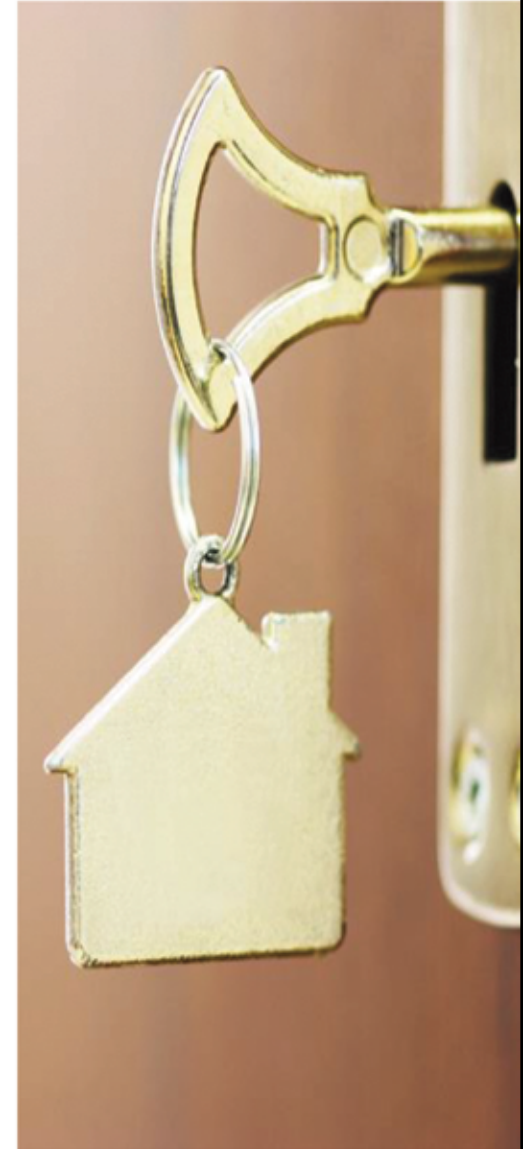
Sábado, 16 de Enero

Sábado, 20 de Marzo

Sábado, 24 de Abril

Sábado, 19 de Junio

Sábado, 18 de Septiembre



Para registrarse y más información

llame al (262) 636-8271 o visite www.hri-wi.org



El Departamento de Salud del Condado Central de Racine proporciona información actualizada sobre el registro de vacunas de Wisconsin

En un comunicado de prensa la semana pasada, el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin (DHS) anunció que lanzará un nuevo servicio el 1 de marzo que ayudará a conectar a las personas con la vacuna COVID-19 disponible. El Registro de Vacunas COVID-19 de Wisconsin proporcionará un lugar centralizado para que los residentes aprendan dónde y cuándo pueden vacunarse y permitir que los usuarios hagan una cita (tenga en cuenta que los proveedores de vacunas deben optar por el registro, por lo que puede no ser un recurso integral para todas las opciones de vacunación).

En el comunicado, el DHS dijo que un pequeño grupo de departamentos de salud locales

- incluyendo el Departamento de Salud del Condado central de Racine - probará el software durante la semana del 22 de febrero. A partir del 1 de marzo, el software se implementará en incrementos a los departamentos de salud participantes. Para el 1 de abril, el DHS espera que el registro de vacunas esté disponible para todos los vacunadores interesados en el estado.

Si bien el Departamento central de salud del condado de Racine (CRCHD) ha sido elegido como un sitio de pruebas para el registro de vacunas, no habrá interacciones públicas en este momento. Crchd continúa trabajando con el DHS para resolver problemas técnicos con el WCVR, lo que permitirá



a CRCHD utilizar el sistema de manera pública. El público debe evitar llamar al CRCHD sobre el registro de vacunas, pero más bien, puede seguir inscribiéndose en correos electrónicos semanales en el sitio web del CRCHD para recibir un enlace a

las citas de vacunación cuando estén disponibles.

Crchd emitirá otro comunicado de prensa cuando el WCVR esté disponible para su clínica. Otras investigaciones de los medios de comunicación deben dirigirse al DHS.



¿Está interesado en ayudar a sobrevivientes de violencia sexual?

1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 6 hombres necesitan su ayuda.

Sexual Assault Services está buscando voluntarios bilingües.

¿Qué es un voluntario bilingüe y qué hacen?

- Los voluntarios bilingües son personas de la comunidad de Racine que quieren hacer una diferencia en las vidas de los sobrevivientes de abuso sexual.
- Los voluntarios toman un día por mes para contestar llamadas telefónicas y ayudar a sobrevivientes que necesitan apoyo.
- Los voluntarios reciben entrenamiento extensivo antes de tomar su primer día con el teléfono.

¿Interesado?

Si esto le interesa o si desea más información, por favor llame a

*Annabell Bustillos
(262) 619-1634 Ext. 14*

RACINE CONDADO COVID-19 MARZO 8, 2021

Casos confirmados de COVID-19

Estados Unidos:
29.021.686 confirmados,
525.399 muertes

Wisconsin: 566,871 confir-
mados, 2,649,740 negativos,
6,481 muertes

Departamento de Salud del
Condado central de Racine:
Datos not disponibles debido
a problemas técnicos con el
sistema de informes estatales

Departamento de Salud
de la Ciudad de Racine: 8.190
confirmados (+20 de la se-
mana pasada), 1.029 proba-
bles (+12), 45.860 negativos
(+380), 112 muertes (+0)

Actualizaciones de COVID-19

- El último día del sitio de pruebas de drive-thru COVID-19 de la Guardia Nacional de Wisconsin en el recinto ferial del condado de Racine es el miércoles 10 de marzo. A continuación, se interrumpirá el sitio. El sitio de pruebas en el Festival Hall de la ciudad de Racine terminó su programación más reciente el jueves 4 de marzo. Festival Hall comenzará a probarse los lunes a partir del 15 de marzo hasta el 24 de mayo. El horario para el sitio de pruebas del Salón de Festivales será de 9 a.m. a 1 p.m. Para ubicaciones de pruebas comunitarias, llame al 211 o visite la página de pruebas comunitarias del Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin. Los proveedores de atención médica como Ascension, Froedtert y Aurora también continúan proporcionando pruebas covid-19 con cita previa. Para obtener más información:

- o Ascensión: (833) 981-0711 o choose.ascension.org/ atención en línea.

- o Aurora: (866) 443-2584 o www.advocateaurorahealth.org/

org/coronavirus-disease-2019
o Froedtert: (414) 805-2000 o www.froedtert.com/telehealth

- El DHS ha lanzado una nueva línea directa para la información sobre vacunas COVID-19, incluida la ayuda para encontrar y conectarse con proveedores locales de vacunas y el registro de citas. Llegue a la línea directa al 844-684-1064.

- Más del 50% de los residentes del condado de Racine mayores de 65 años han recibido al menos una dosis de la vacuna COVID-19. Hasta hoy, 8 de marzo, un total de 32.919 residentes del condado de Racine (16.8 por ciento) han recibido al menos una dosis.

- Tanto los departamentos de salud locales como los principales sistemas hospitalarios del condado de Racine están ayudando a vacunar a los educadores y trabajadores de cuidado infantil en el Condado. Ascensión está trabajando en asociación con escuelas en el condado oriental de Racine, mientras que Aurora está ayudando a los maestros de vacunas en las escuelas del condado de Western Racine.

- El estado de Wisconsin espera recibir 47.000 dosis de la nueva vacuna COVID-19, de Johnson & Johnson, esta semana. La vacuna de Johnson & Johnson es la primera vacuna de una dosis en los Estados Unidos considerada segura y eficaz para la prevención del COVID-19. Lee más.

- Algunas tiendas Kroger han comenzado a recibir la vacuna COVID-19 como parte del programa federal de farmacia minorista. Lee más aquí.

- Los CDC han publicado recomendaciones provisionales de salud pública para personas totalmente vacunadas.

Se espera que el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin publique sus directrices sobre este tema a finales de esta semana.

- Los CDC han publicado un nuevo informe sobre el índice de masa corporal y el riesgo de hospitalización relacionada con covid-19.

- Opciones de vacunación en el condado de Racine:

- Departamento de Salud del Condado de Racine Central: Para recibir correos electrónicos con la información más reciente sobre vacunas, incluido un enlace a las citas cuando estén disponibles, visite <https://crchd.com/covid-19-vaccine> y haga clic en el botón "Registro por correo electrónico de actualizaciones de vacunas".

- Departamento de Salud de la Ciudad de Racine: La información sobre la vacuna COVID-19 se puede encontrar en línea en www.racinecoronavirus.org/racine-covid-19-vaccine. Puede registrarse para recibir actualizaciones por correo electrónico cuando haya citas disponibles, así como encontrar información sobre otros vacunadores locales que puedan tener disponibilidad.

- Proveedores de atención médica. Para los residentes mayores de 65 años que tienen un médico local, su proveedor de atención médica local se pondrá en contacto con usted. La mayoría de los proveedores de atención médica están pidiendo a sus pacientes que por favor no llamen a los hospitales o al consultorio de su médico para tratar de programar una cita con la vacuna. Puede visitar el sitio web de su proveedor para obtener más instrucciones.

Ascensión

Abogado Aurora Salud

Froedtert

ProHealth Care

- Farmacias locales. Farmacia de buena relación calidad-precio: <https://goodvaluerx.com/retail/vaccinations/>

- Farmacia Lakeview de Racine: <https://lakeviewpharmacy.com/>

- Farmacias Walmart: Administración de vacunas COVID-19 (walmart.com)

- Elija 'n Guardar farmacias: <https://www.kroger.com/i/coronavirus-update/vaccine>

- Farmacia Walgreens: <https://www.walgreens.com/findcare/vaccination/covid-19>

Recursos

Para ver las actualizaciones del condado de Racine sobre el brote de COVID-19, visite www.racinecounty.com/coronavirus. La página web del coronavirus de la ciudad de Racine se puede encontrar en www.racinecoronavirus.org. La página COVID-19 del Departamento central de salud del condado de Racine es www.crchd.com/covid-19.

Para obtener información nacional sobre COVID-19, visite el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades:

www.cdc.gov/coronavirus.

También puede encontrar información actualizada en el sitio web del Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin, que tiene orientación que se actualiza regularmente para viajes, auto-cuarentena y distritos escolares, entre otras informaciones importantes: <https://www.dhs.wisconsin.gov/disease/covid-19.htm>.

Vote Angela Cunningham April 6th, 2021

"I have known Angela for several years, and she has the diversified experience we need in a circuit court judge. I wholeheartedly endorse her for the job."

- Senator Robert Wirch

A portrait of Angela Cunningham, a woman with short dark hair, wearing a grey blazer, sitting in a courtroom setting with bookshelves in the background.

ANGELA CUNNINGHAM

for Kenosha County Circuit Court Judge Branch 6

DELIVERING JUSTICE FOR ALL



Request your absentee ballot at

myvote.wi.gov

Vote early!!

ANGELA
CUNNINGHAM
FOR
CIRCUIT COURT JUDGE

www.voteforcunningham.com

Paid for by Angela Cunningham for Judge.

Feeling Great Doesn't Mean You Are Healthy

Just because you are feeling great doesn't mean you are healthy. In fact, you are probably not.

Even if a physical exam, doctor says you are in good/excellent health.

You might react and say: Wait a minute, how can that be, that's not right!! But what about those feeling fine, no sign of any problem, okay diet, good physical. Then all of a sudden wham-bam heart attack, cancer, diabetes, Alzheimer's or dementia.

A physical exam, doctor's good/excellent health means you don't have any disease or something you might die from. You are "within the normal limits" as my doctor said to me.

But that doesn't necessarily mean you are healthy; on a

proper diet, eating and drinking correctly; getting the nutrition and vitamins, minerals, nutrients your health and body needs, requires. And



that's not including sleep and exercise!

The question is, are you?

"Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease

or infirmity" (WHO World Health Organization).

The absence of disease, sickness or illness does not necessarily mean you're healthy. In fact, you are probably not.

Here are questions and ways that reveal, show what your health is truly like and say what changes or improvements you need to make. Note that.

They are in effect a HEALTH, NUTRITION, DIET CHECKUP (versus a physical checkup).

1 What is your BODY LIKE; take a close look all over, head to toe and sideways. What are you seeing,

are you overweight at all, anywhere?

2 What is YOUR DIET, what are you eating and drinking? How does it make you feel—physically, emotionally and mentally? Would you want your children or loved ones to diet, eat and drink like you do? Is it a fine example or role model?

3 Use a FOOD DIARY (Food-diary vertex) for at least a week or two to track and fully understand exactly what are you eating and drinking, and protein, carbs, sugar, fat, calories you are consuming. It's quite eye-opening or a mind-blower.

4 For the BASICS, FUNDAMENTALS OF HEALTH, do you:

A Exercise on a regular consistent basis every two or three days?

CONTINUED ON PAGE 37



**Affordable
Prompt
Reliable
Superior work**

- Construction, HomeRepairs
- Handicraft work
- Laying floors, Tiles, Carpet
- Cabinets, Drywall, Windows, Fixtures
- Painting, Siding, Flattoproofing

Pretty clean men services
 Servicing SE WI/North IL
 prettycleanmen@gmail.com





WE WOULD BE HAPPY TO WORK FOR YOU!

Call us: 262-221-0490

Asunto: Comienza el registro de la Liga de Voleibol de Playa para Adultos

Racine – City of Racine Parks, Recreation, and Cultural Services (PRCS) anuncia la apertura de la inscripción de la Liga de Voleibol de Playa para adultos el lunes 1 de marzo de 2021.

Los equipos pueden inscribirse para las ligas recreativas coed del lunes por la noche, las ligas competitivas y recreativas masculinas/femeninas del martes por la noche, y las ligas de coed competitivas y recreativas del miércoles por la noche.

Los formularios de registro por equipos están disponibles en línea en cityofracine.org/ParksRec/AdultSports/

Para registrar un equipo, los gerentes deben tener un mínimo de seis jugadores completos y firmar las seccio-

nes de registro y liberación en el formulario de equipo. Los equipos de Coed deben tener tres jugadoras femeninas y tres jugadoras masculinas registradas. PRCS aceptará formularios de registro de equipo completados hasta el 31 de marzo después de uno de estos dos procedimientos:

- Correo electrónico a prcs@cityofracine.org
- Entrega de puertas y correo a:
 - o PRCS 800 Center St, Rm.127, Racine WI 53403 o Póngase en contacto con la Oficina PRCS al (262) 636-9131 para la entrega de puertas o Office abierta de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:45 p.m.

El pago no vence en el momento de registrarse, los gerentes serán contactados en abril para la cuota de inscripción del equipo de \$250.

Una tarifa sugerida para patrocinadores sería de \$100. Se pueden agregar jugadores adicionales más allá de los seis en cualquier momento por una tarifa de \$25 por jugador.

Los equipos serán tomados por orden de llegada. Se

sugiere encarecidamente el registro anticipado. El juego de liga comienza a principios de junio.

¡Consigas redes sociales! Visítenos, como y síguenos en www.facebook.com/RPRCS/ y en [racineparksandrec](https://www.instagram.com/racineparksandrec) en Instagram. Puede encontrar información sobre todos los eventos de PRCS en cityofracine.org/ParksRec; visitando la oficina principal del PRCS en 800 Center St, Rm.127; o llamando al (262) 636-9131.

Here and There Moving

262-383-5511

- Residential and Commercial Moving
- Specializing in Pianos and Gun Safes

www.HereAndThereMoving.com



Los nuevos desafíos crean nuevas oportunidades

#GRANDES Sueños

- Más de 70 programas de formación profesional
- Opciones de pago de matrícula asequibles
- Servicios de asistencia estudiantil para ayudarlo a alcanzar el éxito

Matricúlese ahora mismo:
las clases de primavera comienzan el 19 de enero

gtc.edu/enroll



262-633-8677

hisreflect@gmail.com

6233 Durand Ave. Suite 104
Racine WI 53406

*Book your Next
Photo Shoot
with Us.*

*Quinceañera
Photography*

We Do Weddings Too!

PHOTOS BY RALPH TUNSTELL

OPERATORS WANTED

NO EXPERIENCE NECESSARY

- Will pay for your CDL training
- Will pay you for your training time
- Will pay for your CDL License

The Belle Urban System is currently accepting applications for part time bus operators. Commercial Drivers' License preferred. Please apply at 1900 Kentucky Street, Racine, WI.

General Description:

Provides safe, reliable, courteous transportation services to customers of the Belle Urban System.

Requirements:

A valid **Commercial Driver's License (CDL)** is preferred. Ability to communicate well with the public. Good customer relations and people skills. Must be able to read and complete basic reports. High school graduate preferred. Good driving record. Performance requires a normal physical ability to do some bending, light lifting and carrying. Ability to pass a physical examination and drug test. This is a safety-sensitive position, subject to random drug/alcohol testing per DOT rules and regulations.

The Belle Urban System is an equal opportunity, affirmative action employer.



Próximos programas en la Biblioteca Pública

Los programas están en 75 Seventh Street, Racine, WI 53403 a menos que se indique lo contrario. Un intérprete de lenguaje de señas está disponible con una semana de anticipación. Para obtener información, llame a la biblioteca oficina de negocios al 262-636-9170.

El edificio de la biblioteca está actualmente cerrado. La biblioteca tiene servicios muy limitados. Agradecemos su paciencia mientras trabajamos de forma segura para proporcionarle artículos para que usted pueda recoger en la acera en la biblioteca principal y lugares de bookmobile. Para

solicitar artículos llame al 262.636.9217

Las nuevas horas para la recogida curbside, los servicios de Internet y el centro de llamadas RPL comienzan el 1 de marzo.

RPL Main está cambiando sus horas en respuesta al uso del usuario. Los viernes y sábados tempranos reemplazarán el horario nocturno poco utilizado. Este cambio es temporal. RPL actualmente puede ofrecer recogida en la acera y acceso a Internet con cita previa. Nuestro call center también está disponible.

RPL continuará ajustándose a medida que la biblioteca se suma gradualmente a los servicios que podemos ofrecer.

Horario de marzo: De lunes a jueves de 9:00AM-6:00PM, viernes y sábado de 10:00AM-4:00PM

Curbside Pickup se encuentra en el vestíbulo exterior del círculo de Library Dr. Place your holds en www.racinelibrary.info o llame al 262.636.9217. De lunes a jueves de 9:00am-6:00pm y viernes y sábados de 10:00am-4:00pm.

Recogida en la acera móvil: Coloque sus bodegas en el estante. Recogida en un lugar cercano a ti. Visita www.racinelibrary.info para conocer el horario de Bookmobile.

Call Center: ¡Llame o envíe un mensaje de texto, 262.636.9217, RPL sus preguntas de referencia que estamos esperando para ayudar! El correo electrónico racine_reference@racinelibrary.info personal está disponible de lunes a jueves de 9:00AM-6:00PM, viernes y sábados de 10:00AM-4:00PM

¿Necesitas una tarjeta de biblioteca? Ahora puede registrarse para obtener una tarjeta de biblioteca digital en www.racinelibrary.info. Se le enviará una tarjeta física por correo.

Servicios de Internet extendidos: Por cita usar Internet, imprimir, hacer preguntas y escanear! Se realizarán sesiones de cincuenta y cinco minutos, no se realizarán prórrogas, se requiere una tarjeta de biblioteca. De lunes a jueves de 9:00AM-6:00PM, viernes y sábado 10:00AM-4:00PM, puerta lateral de Lake Ave. hay un letrero de metal en el frente que dice "Curbside Internet". Llame al 262.636.9217 para hacer una cita, se siguen todos los protocolos COVID-19. Si necesita más tiempo, pregunte al personal sobre cómo revisar un ordenador portátil.

Estacionamiento Wi-Fi: RPL ha extendido su cobertura WIFI al aparcamiento del cliente. Puede utilizar sus dispositivos para conectarse a la biblioteca Wi-Fi desde la seguridad de su coche. Si es necesario, la contraseña para su uso es rpl75lake

Formularios de impuestos: Los formularios de impuestos estatales, federales y de propiedad local de 2020 ya están disponibles para ser recogidos en la acera. Si necesita años anteriores, llame al 262.636.9217

United Way Tax Assistance: The United Way ofrece asistencia fiscal virtualmente este año. Visite el sitio web <https://www.unitedwayracine.org/vita>

Centro de Empoderamiento Financiero: Racine's Financial Empowerment Center (FEC) ofrece asesoramiento financiero profesional uno a uno como servicio público gratuito. Los servicios están disponibles para todos los residentes independientemente de los ingresos. El Racine FEC le ayuda a tomar el control de su deuda, lidiar con los cobradores de deudas, mejorar su crédito, crear un presupuesto,

CONTINÚA EN LA PÁGINA 35

newshowerdeal.com/state | 877-514-4075

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | | 9 | | 2 | | |
| | | | | | 8 | | 1 | |
| | | | | 2 | | 4 | 9 | 7 |
| | 3 | | | 4 | 2 | | | |
| 2 | | | 3 | | 7 | | | 4 |
| | | | 9 | 6 | | | 8 | |
| 1 | 6 | 4 | | 7 | | | | |
| | 2 | | 8 | | | | | |
| | | 8 | | 3 | | 7 | | |

© StatePoint Media
 Fill in the blank squares in the grid, making sure that every row, column and 3-by-3 box includes all digits 1 through 9.
 Solution on page 32



ESTADO DE WISCONSIN LANZARÁ CLÍNICA DE VACUNACIÓN COMUNITARIA EN EL CONDADO DE RACINE

23 de febrero de 2020 – El estado de Wisconsin ha anunciado que operará una clínica de vacunación COVID-19 con sede en la comunidad en el condado de Racine como parte de un esfuerzo para ampliar la accesibilidad a las vacunas en todo el estado.

Los funcionarios locales están trabajando en estrecha colaboración con el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin y AMI Expeditionary Healthcare en la clínica, que se espera que esté abierta en los próximos dos meses. El Centro de Operaciones de Emergencia del Condado de Racine está coordinando el trabajo local en la clínica. Esta clínica complementará los esfuerzos de los Departamentos centrales de salud pública del condado de Racine y la ciudad de Racine, que continuarán operando clínicas de vacunación basadas en la comunidad.

Se dará a conocer más información a medida que se finalicen los detalles.

Los líderes locales aplaudieron el anuncio de la nueva clínica y alentaron a los residentes del condado de Racine a vacunarse cuando sean elegibles.

“Si bien el suministro y la elegibilidad de vacunas han sido limitados hasta ahora, estamos progresando. Esta clínica apoyará enormemente nuestros esfuerzos y será tremendamente beneficiosa para los residentes y las empresas, por lo que muchos de los cuales han visto sus vidas en el covid-19”, dijo el ejecutivo del condado Jonathan Delagrave. “Cuando usted es elegible, le animo encarecidamente a recibir la vacuna.”

“Estamos muy contentos

de tener acceso adicional a vacunas para los residentes del condado de Racine y las comunidades circundantes. Este sitio aumentará el arduo trabajo de vacunación que ya están llevando a cabo los dos departamentos de salud locales del condado de Racine, los hospitales locales y las agencias de salud, y las farmacias locales”, dijo Margaret Gesner, Oficial de Salud del Departamento de Salud del Condado Central de Racine. “El condado de Racine tiene una historia de colaboración en muchos frentes, y este sitio es otro ejemplo de que todos los socios se unen para apoyar vacunas adicionales para el condado de Racine y Wisconsin. Alentamos a todos los elegibles a vacunarse para proteger a nuestras familias y a nuestras comunidades”.

“A medida que el suministro de vacunas aumenta constantemente y el estado amplía las categorías de quién es elegible para ser vacunado, nos corresponde tener planes para asegurarnos de que podemos proporcionar acceso equitativo a la vacuna para nuestra comunidad. Esta clínica es un gran paso adelante para asegurar que todos los residentes de Racine County tengan acceso a esta vida-salvando la vacuna. Agradecemos al Departamento de Servicios de Salud del Estado por asociarse con nosotros a nivel local, y alentamos a todos a vacunarse tan pronto como sean elegibles”, dijo el alcalde de la ciudad de Racine, Cory Mason.

“Tanto los departamentos locales de salud pública como nuestros socios del sistema hospitalario regional han estado haciendo todo lo posible

para vacunar a la comunidad; sin embargo, reconocemos la necesidad de ampliar nuestra capacidad. A medida que aumenta el suministro de la vacuna, debemos asegurarnos de que disponemos de una infraestructura adecuada de distribución de vacunas para satisfacer la demanda. Esta clínica ampliará nuestra capacidad de vacunar y proporcionar más acceso a la comunidad en general”, dijo Dottie-Kay Bowersox.


La clínica del condado de Racine fue una de las cuatro clínicas comunitarias anunciadas por el DHS. Los sitios están destinados a llenar los vacíos de acceso y son sólo una opción para la

vacunación. Otras opciones incluyen su proveedor de atención médica, farmacia local, programa federal de farmacia minorista Walgreens, departamentos de salud locales y clínicas estatales de equipos móviles de vacunación.

Actualmente, las poblaciones elegibles para la vacuna incluyen personal de atención médica de primera línea; residentes en centros de enfermería especializada y cuidado a largo plazo; policía, personal de bomberos y personal correccional, y adultos de 65 años o más. A partir del 1 de marzo, el estado está ampliando la elegibilidad para los maestros y el cuidado de niños.

SUDOKU SOLUTION

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 3 | 1 | 9 | 4 | 2 | 5 | 8 |
| 4 | 9 | 2 | 7 | 5 | 8 | 6 | 1 | 3 |
| 5 | 8 | 1 | 6 | 2 | 3 | 4 | 9 | 7 |
| 8 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 7 | 9 |
| 2 | 1 | 9 | 3 | 8 | 7 | 5 | 6 | 4 |
| 7 | 4 | 5 | 9 | 6 | 1 | 3 | 8 | 2 |
| 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 9 | 8 | 3 | 5 |
| 3 | 2 | 7 | 8 | 1 | 5 | 9 | 4 | 6 |
| 9 | 5 | 8 | 4 | 3 | 6 | 7 | 2 | 1 |




**Maresh-Meredith
& Acklam
Funeral Home**

*“Una
Funeraria
Familiar”*

803 Main Street, Racine, WI
262.634.7888

**YOU WORK
SO HARD,
WE UNDERSTAND.**

Low mortgage rates...
at your command.



TriCity National Bank

6 convenient Racine-area locations.

Member FDIC
NMLS: 4433897

**Manteniendo Nuestros
Niños Seguros**



**Chequee a sus niños, las
amistades, o con sus vecinos.**



**Preste atención cuando un niño
expresa que no se siente a salvo, está
en un ambiente peligroso, o
experimenta cambios significantes
en su estado anímico y/o conducta.**



**Para acceder los recursos
esenciales y básicos escribe al
HeretoHelp@racinecounty.com**



**Reporte cualquier
preocupación llame
al 262-638-7720**

Racine County
WISCONSIN

the X

F.I.N.A.O**Inc.**

501c3

El error no es
una opciónSe sirven servicios
en Racine, WI y alrededores

KINGDOM MANNA

REGALOS DE COMIDA

¡La comida es esencial! En tiempos de incertidumbre de donde provienen sus comestibles no debe ser una de esas cosas inciertas.



Días de distribución:

Lunes
9 am-11:30 am

Martes
9 am-11:30 am

Miércoles
9 am-11:30am y 2 pm-6:00 pm

Viernes
9 am-11:30 am

Consulte en línea para ver las franjas horarias y la información de registro



1715 20th St
ALMACÉN DE
KINGDOM MANNA



Contribuciones monetarias
siempre aceptadas



Puede inscribirse en
su hogar varios días

Debe tener 18 años con una
identificación válida

Debe tener un llavero

Debe estar registrado para recibirlo

Las máscaras son un requisito

NO LLEGUE antes de la hora de
registro

Regístrese ahora para recibir
www.kingdombuildersracine.org

Síguenos en Facebook para recibir actualizaciones: Kingdom Builders Fellowship Center & Outreach Ministry

After Hours Networking March 18 Hosted by Hispanic Chamber of Lake County

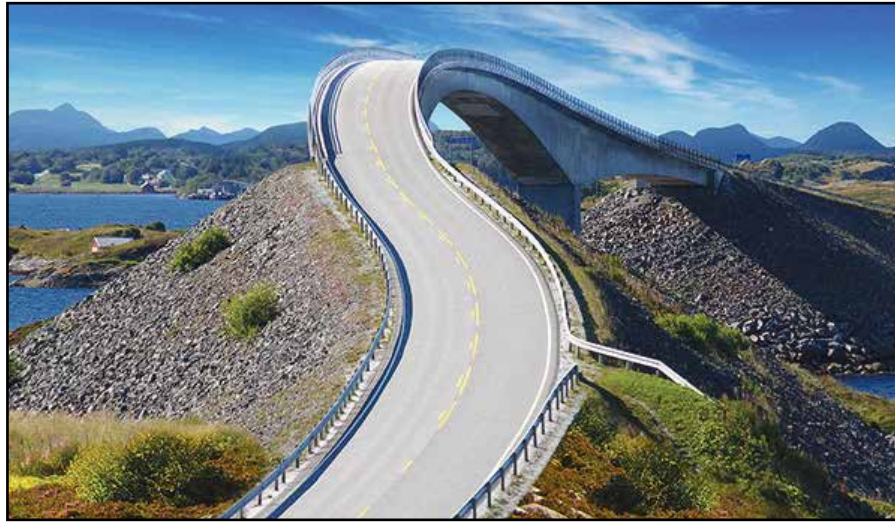
THE ROAD TO BUILDING NEW CONNECTIONS IS CLOSER THAN YOU THINK!

All Members are invited to join us for AFTER HOURS NETWORKING to build new business connections for your company in 2021.

Hosted by Tax & Beyond and SCORE, this onsite networking opportunity supports your need to expand your business through new connections. Bring promotional materials that you would like to share with others. Come share your business updates and get updated as well.

Refreshments will be served. The wearing of masks and social distancing required.

**THURSDAY, MARCH 18
3608 GRAND AVENUE,
GURNEE, 5:00-7:00 PM**



Tax & Beyond is a new concept that brings high quality CPA services to everyone. As a single source for tax preparation, personal finance and small business finance, Tax & Beyond is committed to diversity and inclusion, and takes pride in serving our

local community members. In contrast to some other tax preparers, we work with you year-round to minimize your taxes and help you master your finances.

**STRENGTHENING
AMERICA'S ECONOMY**
SCORE is of notable value

to entrepreneurs and small businesses earning the federal government money as a direct and effective catalyst for business and job creation. Small businesses need money and mentoring to be successful. No organization is more effective at mentoring than SCORE.

Small business clients receiving 3+ hours of mentoring report higher revenues and increased business growth.

SCORE mentoring sessions are provided in Spanish and other languages.

Join us to learn more about these free business mentoring services.

VISIT <http://www.lake-countychamber.com> TO JOIN US ON THURSDAY, MARCH 18. Registration requested.

\$18 Eyeglasses Place

ABIERTO

Sola por cito

1522 S 84TH STREET WEST ALLIS Y 3701 DURAND AVE RACINE

262-554-1121 o 414-326-3182

SALUD *Continúa de la página 18*

pero saben que no están solos.

B Hacer pruebas de orina pH que también indican lo alcalino o ácido que es su cuerpo. Es similar a probar el pH de suelo y agua. Primero consulte, discutir con un experto en salud, nutrición, dieta, practicante como Sunday Muniz <https://www.nutritionaldesigns.com/>

6 ¿Tiene o muestra alguno de estos SIGNOS DE NUTRIENTES, VITAMINAS, DEFICIENCIA MINERAL?

A Un 8 signos comunes que eres deficiente en vitaminas, <https://www.healthline.com/nutrition/vitamin-deficiency>

B 6 Signos de deficiencia de nutrientes, <https://www.rush.edu/news/6-signs-nutrient-deficiency>

7 ¿Qué VITAMINAS, MINERALES, NUTRIENTES FALTAN, DEFICIENTES O EXCESIVOS?

A Un comienzo con una autoevaluación y la aportación de otras personas que te conocen bien usando los artículos de vitaminas, minerales y nutrientes en Más recursos a continuación.

B Tener una salud, nutrición, experto en dieta, practicante como Sunday Muniz arriba evaluar los resultados de laboratorio, gráfico metabólico de su examen físico (puede obtener de la enfermera de su médico). Then típicamente incluyen Panel Metabólico Básico o Integral; Recuento completo de sangre (CBC); Panel lipídico; Hormona estimulante tiroidea. Otro abridor de ojos, alucinante.

8 Qué análisis de sangre o ter además de los de chequeo físicos ca ser utilizado o puede ser necesario para determinar vitaminas desaparecidas, deficientes o excesivas, minerales, nutrientes como else <https://tinyurl.com/bloodtestvitamin>.

First consultar, discutir con una salud, nutrición, experto en dieta, practicante como Sunday Muniz o un médico que también es uno.

9 OTROS. Cualquier otra

cosa que usted sugeriría para saber qué estado / condición de su salud, bienestar está en, y cualquier cambio o mejora que se necesitan, requiere, que podría agregarse a the salud, nutrición, chequeo de dieta?

MÁS RECURSOS

7 Deficiencias de nutrientes que son increíblemente comunes - <https://www.healthline.com/nutrition/7-common-nutrient-deficiencies>. Deficiencias nutricionales (desnutrición) - <https://www.healthline.com/health/malnutrition>

Guía de vitaminas esencial - https://post.healthline.com/wp-content/uploads/2020/10/Essential_Vitamin_Guide.pdf

No esperes, actúa ahora en 1-9 arriba. Haz algo, cualquier cosa por tu salud, nutrición, diet sobre una base regular y consistente como los cambios quincenales en la salud del paso del bebé www.maxfulfillment.com/biweekhealthchangemeet/

Conectar y empezar a consultar con un experto en salud, nutrición, dieta, pr actitioner como Sunday Muniz <https://www.nutritionaldesigns.com/> ventaja de Take de todo el apoyo, asistencia que podría desear / necesidad de más información a taller / seminario web - Más información, preguntas y respuestas; discusión, reunión; apoyo, asistencia; asesoramiento, coaching; charla / presentación, taller / seminario web. Contacta a Randy. Gracias You! para compartir, publicar, pasar www.maxfulfillment.com/feelgreatnohealth/ a familiares, amigos, colegas/compañeros de trabajo, grupos comunitarios/organizaciones.

Lo mejor para usted y su salud, bienestar; salud, dieta nutricional, Randy Bennett Ed.D., HCT (HEALTH Change, apoyo y rendición de cuentas TEAM/COMUNIDAD), www.maxfulfillment.com/healthbooklet/. Testimonios, www.maxfulfillment.com/testimony/. Se www.maxfulfillment.com/bio/, 847 809-4821, randy@maxfulfillment.com.



21ST CENTURY PREPARATORY SCHOOL

1220 Mound Ave. Racine, WI 53404

We are ready for the new look of education.

Adaptability and flexibility for virtual and in-person learners.

Staff that go above and beyond their daily duties for all!

Partnerships with local colleges to enhance learning for 2021-2022.

OUR SCHOOL IS READY!

- Chromebook for every child
- Wi-fi access if needed
- Safe and healthy environment



“Pathway to Success for Every Child”

Visit 21stprepschool.org, or email info.skyward@tcpswi.org, or call (262) 598-0026.

La Biblioteca Pública

Continúa de la página 31

ahorrar, conectarse a productos financieros seguros y asequibles, y mucho más.

Error creativo: ¡Oye, artesanos esta es la base de datos para ti! Explora cientos de videos de artesanías fáciles de hacer en casa. Disponible a través del sitio web de la biblioteca, acceso con su tarjeta de biblioteca.

Programas para niños/adolescentes:

Lunes Garabatos: Visite FB/IG/Newsletter de RPL para obtener ideas de doodle. ¡Comparte tus dibujos con RPL!

Desafío para la mente semanal: ¿Como acertijos? RPL comparte uno todos los lunes, visita FB/IG de RPL. Si tiene el correo electrónico de respuesta carrie.richmond@racinelibrary.info

Martes Cuentos: 10:00am | Martes | Facebook Live. Únete a Miss Carrie y Miss Ali en Facebook en vivo, están compartiendo historias y canciones.

Horario de la familia: 10:00 | Miércoles | FB/IG/YouTube. Únete a la señorita Gail para historias semanales.

Musical Family Storytime: 10:00 | Jueves | FB/IG/YouTube Miss Carrie tiene canciones e historias divertidas para compartir contigo.

Viernes del Primer Capítulo: 1:00 | Viernes | FB/IG/YouTube. Deje que nuestros bibliotecarios de Servicios juveniles pierdan el apetito por algunos libros increíbles. Compartiremos los primeros capítulos de algunos de nuestros favoritos, desde los primeros libros capitulares hasta Young Adult. Cada semana contará con una nueva historia, ¡así que no te pierdas!

Programas para todas las edades

Leer desafío de lectura despertada (en línea a través de Beanstack): del 1 de octubre al 31 de marzo

Descubre diversos libros para niños, adolescentes y adultos. Utilice la aplicación de seguimiento Beanstack o visite racinelibrary.beanstack.org para participar en este desafío en línea.

Women's History Reading Challenge (En línea a través de Beanstack): 1 de marzo-31 de marzo, Grados 6 a adulto. Las contribuciones de las mujeres han dado forma al mundo, tal como lo conocemos. ¡Participa en este desafío para aprender más! Regístrese en www.racinelibrary.info

Sala de escape virtual: del 14 al 20 de marzo. Hay un duende suelto en la escuela primaria, ¡y tendrá que actuar rápido! Visita racinelibrary.info para completar el desafío.

Programas para adultos

Grupo de Libros Contrael Racismo: Lunes, 1:00pm, En línea a través de Zoom; semanalmente el grupo de libros elige, lee y discute libros sobre los temas del racismo y la cultura negra. Para unirse al grupo y para obtener más información, envíe un correo electrónico a melissa.donaldson@racinelibrary.info

Seguridad en Internet: 10:00 | 17 de marzo de | Zoom. No se deje engañar por correos electrónicos "sospechosos", proteja su identidad con seguridad en línea. Regístrese en www.racinelibrary.info o llame al 262.636.9217

Feeling Great *Continued from page 27*

B Get 8 hours of sleep on a regular, consistent basis?

C Take vitamins, supplements on a regular, consistent basis?

D Eat a fresh salad daily or every other day?

E Eat fresh fruit daily or every other day?

5 Do you show or have any of these NUTRIENT, VITAMIN, MINERAL DEFICIENCY SIGNS?

A 8 Common Signs You're Deficient in Vitamins: <https://www.healthline.com/nutrition/vitamin-deficiency>

B 6 Signs of Nutrient Deficiency: <https://www.rush.edu/news/6-signs-nutrient-deficiency>

6 What is your ALKALINE ACIDIC BALANCE like? Look at an alkaline acidic chart (<https://tinyurl.com/aabalance>) and see if what you are eating and drinking is too alkaline, acidic or balanced. It's likely to be too acidic and surprise you so you are not alone.

A Ph test also shows how alkaline or acidic your body is. It's like testing the Ph of soil and water. First discuss, consult with a health, nutrition, diet expert, practitioner like Sunday Muniz, Family Strong Health <https://www.nutritionaldesigns.com/>

7 How do you identify MISSING, DEFICIENT OR EXCESSIVE VITAMINS, MINERALS, NUTRIENTS? Start with having the lab results/metabolic chart from your physical exam (can get from your doctor's nurse) assessed by a health, nutrition, diet expert, practitioner like Sunday Muniz above. They should include Basic or Comprehensive Metabolic Panel; Complete Blood Count (CBC); Lipid Panel; Thyroid Stimulating Hormone. Another eye-opener, mind-blower.

8 Other, further BLOOD TESTS can be used to determine missing, deficient or excessive vitamins, miner-

als, nutrients such as <https://tinyurl.com/bloodtestvitamin>. But first discuss, consult with a health, nutrition, diet expert, practitioner like Sunday Muniz.

9 OTHER. What would you add or suggest for revealing, showing what your health is truly like and being part of a Health, Nutrition, Diet Check-up?

Further Resources

7 Nutrient Deficiencies That Are Incredibly Common, <https://www.healthline.com/nutrition/7-common-nutrient-deficiencies>

Nutritional Deficiencies (Malnutrition), <https://www.healthline.com/health/malnutrition>

Essential Vitamin Guide, https://post.healthline.com/wp-content/uploads/2020/10/Essential_Vitamin_Guide.pdf

Don't wait, act now on 1-9 above. Do something for your health, nutrition, diet like Biweekly Health Change www.maxfulfillment.com/biweekly-healthchangemeet/. Connect and start consulting with a Health, Nutrition, Diet expert, practitioner like Sunday Muniz, Family Strong Health <https://www.nutritionaldesigns.com/>

Take advantage of all the support, assistance you could want/need from Q&A to workshop/webinar—Further info, Q&A; discussion, meeting; support, assistance; advising, coaching; talk/presentation, workshop/webinar. Contact Randy. Thank you for sharing, posting, passing this article along to family, friends, colleagues/co-workers.

Randy Bennett Ed.D., HCT (HEALTH Change, Support and Accountability TEAM/COMMUNITY, www.maxfulfillment.com/healthbooklet/Testimonials, www.maxfulfillment.com/testimony/. Bio www.maxfulfillment.com/bio/, 847 809-4821, randy@maxfulfillment.com.

GRAN APERTURA

Aceptando inscripciones de 6 a 12 años



Learning Academy

1816 16th St. Racine, WI 53403

Creative Minds (Mentes Creativas)
está aceptando matrículas.
Puedes aplicar en persona de lunes
a viernes de 8:30-4:30

AYUDANDO A NIÑOS EN DESARROLLO Y APRENDIZAJE
A SU MÁXIMO POTENCIAL.

Phone: (262) 800-1075

<https://www.creativemindswisconsin.com/>

Info@creativemindswi.com